



RECOMENDAÇÕES DE  
UTILIZAÇÃO E MANUTENÇÃO

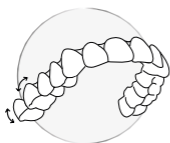


*RealAligner*

## O QUE SÃO ALINHADORES?

*RealAligner* é um sistema de alinhadores invisíveis especialmente concebido para corrigir progressivamente a mordida.

Através da utilização sequencial de uma série de alinhadores, os seus dentes irão mover-se gradualmente, seguindo o respetivo plano de tratamento personalizado pelo seu dentista e pelos especialistas da *RealAligner*, baseando-se num estudo ortodôntico prévio.



Cada alinhador move os seus dentes progressivamente, deslocando-os horizontal e verticalmente, e inclusivamente girando-os caso seja necessário.

Cada vez que passa a uma nova etapa do tratamento (geralmente, a cada duas semanas), notará como os seus dentes se movem progressivamente e de acordo com o seu plano de tratamento personalizado.



## UTILIZAÇÃO DOS ALINHADORES

Os alinhadores *RealAligner* devem ser usados no mínimo 22 horas por dia, retirando-os apenas para as refeições.



O seu dentista dir-lhe-á quando deve mudar de um alinhador para o seguinte. O intervalo é normalmente de 15 em 15 dias.



## PRIMEIRA UTILIZAÇÃO

Este produto passou por um processo de higienização, mas não é um produto estéril nem desinfetado, por esse motivo aconselhamos a que antes da sua utilização, siga as seguintes instruções de limpeza:

- Lavar bem as mãos com água e sabão antes da manipulação dos alinhadores.
- Ao retirá-los da embalagem e antes de os colocar em boca, enxagúe e lave-os usando água e sabão.



- Ao retirar os alinhadores após cada utilização, é importante que limpe com precisão e cuidado, incluindo as extremidades do alinhador e todas as superfícies (externas e internas). Deve prestar especial atenção à região do palato e ao rebordo dos dentes, que apresentam a maior formação de biopelícula.
- Os alinhadores devem sempre ser enxaguados e secos antes de os guardar no estojo protetor.



## ALIMENTAÇÃO DURANTE O TRATAMENTO

Retire os seus alinhadores sempre que comer ou beber qualquer bebida, além de água fria. As bebidas quentes podem deformar o alinhador e bebidas açucaradas e coloridas podem manchá-lo.

Não deve fumar enquanto estiver a usar os alinhadores, pois estes podem adquirir manchas e provocar o seu amarelecimento.



Também não é recomendado mascar pastilha elástica com os alinhadores colocados, uma vez que estes podem ficar com resíduos.

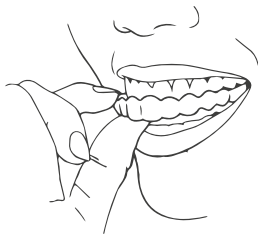


## COLOCAÇÃO DOS ALINHADORES

Recomendamos que enxagúe os alinhadores com água sempre que estes forem retirados ou quando volta a colocá-los.

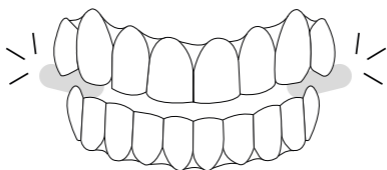


A colocação dos alinhadores deve ser efetuada nos dentes anteriores, com os dedos para que assentem corretamente, nunca os mordendo com os dentes, pois isso poderia parti-los ou rachá-los.



## DISPOSITIVOS DE MORDIDA (CHEWIES)

Nos primeiros dias de utilização de cada alinhador é aconselhável utilizar os dispositivos de mordida (chewies) incluídos no kit de iniciação, para facilitar a sua correta adaptação. Estes dispositivos (chewies) devem ser sempre utilizados com os dois alinhadores colocados (superior e inferior) e de acordo com as instruções dadas pelo seu dentista.



## COMO LIMPAR OS ALINHADORES

Para manter os seus alinhadores em perfeitas condições, recomendamos que lave a superfície dos mesmos com uma escova suave, água morna e sabão logo após os remover.

Não se recomenda a limpeza com pasta de dentes, elixir oral ou produtos químicos, pois os alinhadores podem adquirir cores e sabores inadequados.

Também é aconselhável utilizar pastilhas de limpeza de dentaduras amovíveis uma a duas vezes por semana.



[realaligner.com](https://realaligner.com)



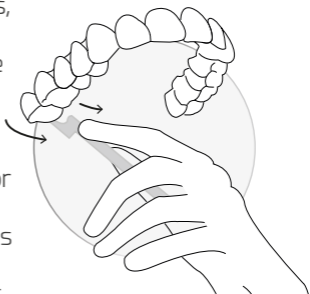
## EXTRAÇÃO

Para retirar o alinhador, puxar a parte de trás do mesmo (a que cobre os dentes) de um lado ou de ambos os lados ao mesmo tempo. Pode ajudar se mover o alinhador ligeiramente de um lado para o outro, enquanto o puxa para fora.

Se não o conseguir retirar com as suas mãos, no kit de iniciação encontrará um dispositivo especial de remoção.

Uma vez extraídos, enxaguar com água abundante e guarde-os na sua caixa.

Não expor ao calor e não guardar debaixo de objetos pesados que os possam deformar.



## DESCONFORTO DURANTE O TRATAMENTO

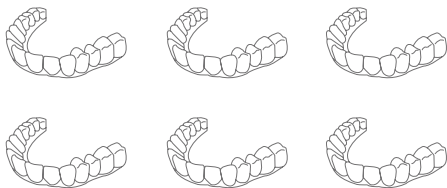
É normal sentir desconforto e alguma dor no início do tratamento - tanto nos dentes como nas gengivas -, mas se a dor for intensa e prolongada, é aconselhável que consulte o seu dentista.



## EVOLUÇÃO DO TRATAMENTO

No final do tratamento, depois de ter utilizado todos os alinhadores, poderá necessitar de uma segunda fase - refinamento - para conseguir o alinhamento perfeito dos seus dentes.

### Tratamento

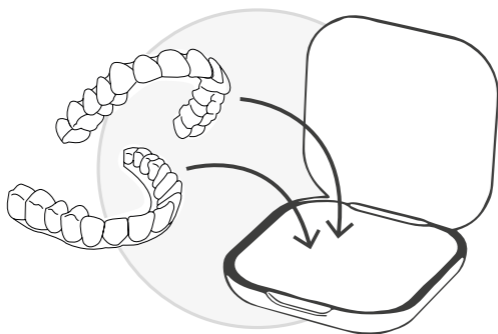


### Refinamento



## EMBALAGEM NUMERADA

Guarde os alinhadores já utilizados na sua respectiva embalagem numerada para que, em caso de perda, quebra ou má inserção, possa utilizar o alinhador anterior e assim manter a disposição dos seus dentes até à entrega do novo alinhador.



# RealAligner

A Ziacom Group Company



[www.realaligner.com](http://www.realaligner.com)

**Fabricante:**

---

RealAligner

Ziacor CAD-CAM SL

Calle Búhos, 2

28320 Pinto - Madrid - ESPANHA

+34 91 291 84 73

[info@realaligner.com](mailto:info@realaligner.com)

PORTUGUÊS | PT

Rev-05