

RealAligner

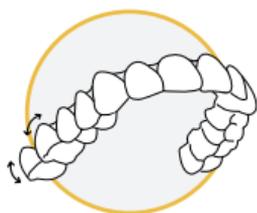
Recomendações
de Utilização e
Manutenção



O QUE SÃO ALINHADORES?

RealAligner é um sistema de alinhadores invisíveis especialmente concebido para corrigir progressivamente a mordida.

Através da utilização sequencial de uma série de alinhadores, os seus dentes irão mover-se gradualmente, seguindo o respetivo plano de tratamento personalizado pelo seu dentista e pelos especialistas da *RealAligner*, baseando-se num estudo ortodôntico prévio.



Cada alinhador move os seus dentes progressivamente, deslocando-os horizontal e verticalmente, e inclusivamente girando-os caso seja necessário.

Cada vez que passa a uma nova etapa do tratamento (geralmente, a cada duas semanas), notará como os seus dentes se movem progressivamente e de acordo com o seu plano de tratamento personalizado.



UTILIZAÇÃO DOS ALINHADORES

Os alinhadores *RealAligner* devem ser usados no mínimo 22 horas por dia, retirando-os apenas para as refeições.



O seu dentista dir-lhe-á quando deve mudar de um alinhador para o seguinte. O intervalo é normalmente de 15 em 15 dias.



PRIMEIRA UTILIZAÇÃO

Este produto passou por um processo de higienização, mas não é um produto estéril nem desinfetado, por esse motivo aconselhamos a que antes da sua utilização, siga as seguintes instruções de limpeza:

- Lavar bem as mãos com água e sabão antes da manipulação dos alinhadores.
- Ao retirá-los da embalagem e antes de os colocar em boca, enxagúe e lave-os usando água e sabão.



- Ao retirar os alinhadores após cada utilização, é importante que limpe com precisão e cuidado, incluindo as extremidades do alinhador e todas as superfícies (externas e internas). Deve prestar especial atenção à região do palato e ao rebordo dos dentes, que apresentam a maior formação de biopelícula.
- Os alinhadores devem sempre ser enxaguados e secos antes de os guardar no estojo protetor.



ALIMENTAÇÃO DURANTE O TRATAMENTO

Retire os seus alinhadores sempre que comer ou beber qualquer bebida, além de água fria. As bebidas quentes podem deformar o alinhador e bebidas açucaradas e coloridas podem manchá-lo.

Não deve fumar enquanto estiver a usar os alinhadores, pois estes podem adquirir manchas e provocar o seu amarelecimento.



Também não é recomendado mascar pastilha elástica com os alinhadores colocados, uma vez que estes podem ficar com resíduos.



COLOCAÇÃO DOS ALINHADORES

Recomendamos que enxagúe os alinhadores com água sempre que estes forem retirados ou quando volta a colocá-los.

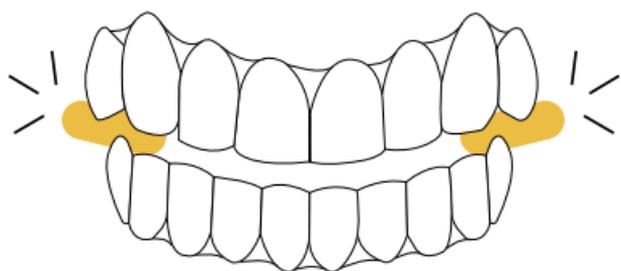


A colocação dos alinhadores deve ser efetuada nos dentes anteriores, com os dedos para que assentem corretamente, nunca os mordendo com os dentes, pois isso poderia parti-los ou rachá-los.



DISPOSITIVOS DE MORDIDA (CHEWIES)

Nos primeiros dias de utilização de cada alinhador é aconselhável utilizar os dispositivos de mordida (chewies) incluídos no kit de iniciação, para facilitar a sua correta adaptação. Estes dispositivos (chewies) devem ser sempre utilizados com os dois alinhadores colocados (superior e inferior) e de acordo com as instruções dadas pelo seu dentista.



COMO LIMPAR OS ALINHADORES

Para manter os seus alinhadores em perfeitas condições, recomendamos que lave a superfície dos mesmos com uma escova suave, água morna e sabão logo após os remover.

Não se recomenda a limpeza com pasta de dentes, elixir oral ou produtos químicos, pois os alinhadores podem adquirir cores e sabores inadequados.

Também é aconselhável utilizar pastilhas de limpeza de dentaduras amovíveis uma a duas vezes por semana.



realaligner.com



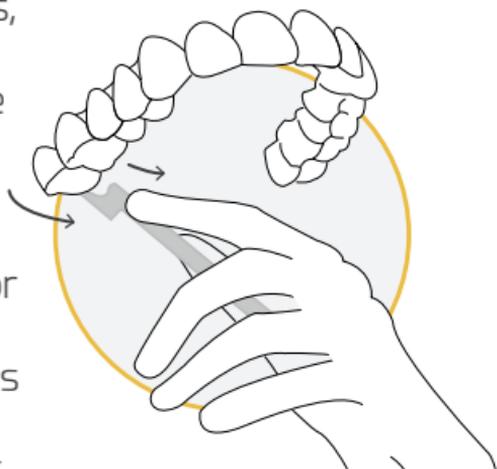
EXTRAÇÃO

Para retirar o alinhador, puxar a parte de trás do mesmo (a que cobre os dentes) de um lado ou de ambos os lados ao mesmo tempo. Pode ajudar se mover o alinhador ligeiramente de um lado para o outro, enquanto o puxa para fora.

Se não o conseguir retirar com as suas mãos, no kit de iniciação encontrará um dispositivo especial de remoção.

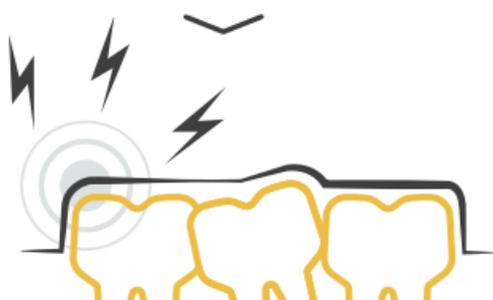
Uma vez extraídos, enxaguar com água abundante e guarde-os na sua caixa.

Não expor ao calor e não guardar debaixo de objetos pesados que os possam deformar.



DESCONFORTO DURANTE O TRATAMENTO

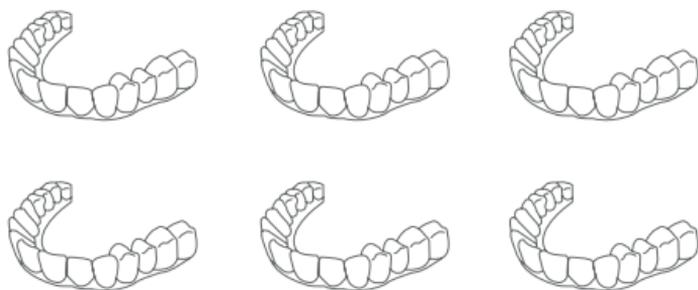
É normal sentir desconforto e alguma dor no início do tratamento - tanto nos dentes como nas gengivas -, mas se a dor for intensa e prolongada, é aconselhável que consulte o seu dentista.



EVOLUÇÃO DO TRATAMENTO

No final do tratamento, depois de ter utilizado todos os alinhadores, poderá necessitar de uma segunda fase - refinamento - para conseguir o alinhamento perfeito dos seus dentes.

Tratamento

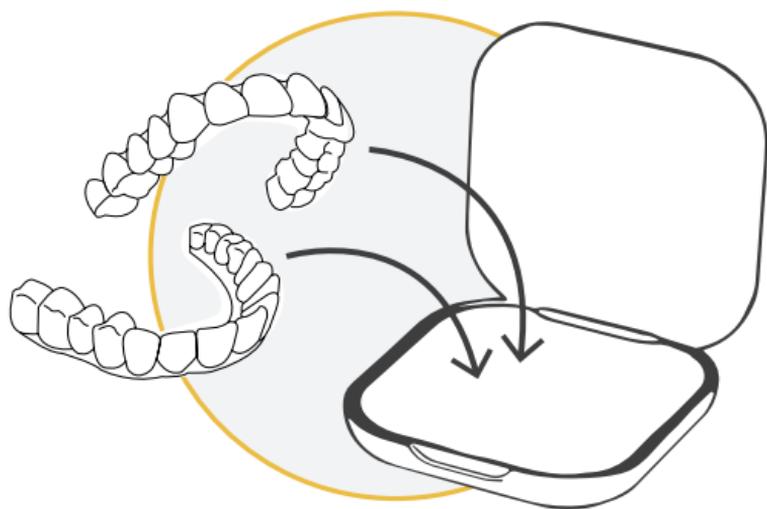


Refinamento



EMBALAGEM NUMERADA

Guarde os alinhadores já utilizados na sua respectiva embalagem numerada para que, em caso de perda, quebra ou má inserção, possa utilizar o alinhador anterior e assim manter a disposição dos seus dentes até à entrega do novo alinhador.



RealAligner

www.realaligner.com

Fabricante:

RealAligner

Ziacor CAD-CAM SL

Calle Búhos, 2

28320 Pinto - Madrid - ESPANHA

Tfno.: +34 91028 09 27

info@realaligner.com

PORTUGUÊS | PT

Rev-03